

5. NORDISKE KONFERANSE OM SPISEFORSTYRRELSER
15. – 17. SEPTEMBER 2004
RADISSON SAS PLAZA OSLO

Veien videre

Hvordan organisere behandling på beste måte!



Alberto Giacometti: *Composition avec trois figures et une tête*



- Plenumsforedrag • Debatter • Workshops • Innføringskurs • Vitenskapelige sesjoner
- Faglige torg for yrkesgrupper • Faglige stands • Posters • Kultur • Bokkafé

For informasjon og registrering
www.possibility.no

Konferansen "Veien videre" er godkjent av følgende foreninger og forbund:

- Den norske lægeförening for følgende spesialiteter; Barnesykdommer – 16 timer som valgfritt kurs, Allmennmedisin – 12 timer som valgfritt kurs til videre- og etterutdanning, Barne- og ungdomspsykiatri – 12 timer som valgfritt kurs, Psykiatri – 12 timer
- Norsk Sykepleierforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med 12 timer
- Norsk Psykologforening som 16 timers fritt spesialkurs og som 16 timers vedlikeholdsaktivitet
- Norsk Ergoterapeutforbund med 16 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse, barns helse og psykisk helse.

PROGRAM

Velkommen til vår møteplass

Vi blir mange. Interessen for vår konferanse er stor, og det er vi meget glade for. Vi har samlet noen av de fremste fagpersonene og formidlerne fra Norden, England og Canada til å bidra til å fylle vår tittel, "Veien videre" med et konkret og spennende innhold. De deltakere som har erfaring med spiseforstyrrelser vil bli utfordret, med kunnskap, perspektiver og nye tanker.

Med tre egne kurs som strekker seg over to dager gir vi et tilbud til dem som ønsker fordypning. Med ett av disse kursene, "Innføring i spiseforstyrrelser" ønsker vi spesielt å rekruttere nye deltakere. Det er de mange, innenfor skole, idrett og helse, som er interessert i å vite mer om et viktig samfunnsmedisinsk tema, men som kanskje tenker de mangler nok bakgrunn til å delta i slike faglige sammenhenger.

Når slike konferanser er over, sitter mange igjen med at det aller største utbyttet var det faglig-sosiale. Slike arenaer gir muligheter for å møte kolleger og knytte kontakter. Vi legger særlig vekt på å lage de beste rammene for slike fellesskap, gjennom et godt kunstnerisk og kulturelt program, og gjennom bokkafé, stands og egne nettverksbyggende møter for faggrupper.

Finn Skårderud, leder av Norsk Selskap for Spiseforstyrrelser

Onsdag 15. september 2004

15.00 - 17.30 Registrering på Radisson SAS Plaza Oslo

Sosialt program (NB! Separat påmelding)

18.00 - 19.30 Mottakelse i Oslo Rådhus

Vertskap: Oslo kommune ved Ordfører Per Ditlev-Simonsen

20.00 - 23.00 Sosial sammenkomst, middag og konsert med Kari Iveland og Hilde Heltberg på Radisson SAS Plaza Oslo

Torsdag 16. september 2004

07.30 - 08.30 Registrering

08.30 - 09.00 Offisiell åpning
Kunstnerisk innslag

09.00 - 10.30 "The Canadian Experience"
Presentasjon av kanadiske erfaringer med organisering av behandling ved Josie Geller og C. Laird Birmingham (på engelsk) Diskusjon

10.30 - 11.00 Kaffepause

11.00 - 12.00 Overvekt og fedme - relasjon til spiseforstyrrelser og behandling
Barn og unge: Carl-Erik Flodmark
Voksne: K. Gunnar Götestam

12.00 - 13.30 Lunsj og posters:
• Utvåking av kvinnelig kjønnsidentitet hos pasienter med anorexi/bulimi. Sofia Strand
• Intensiv föräldragrupp, 5 tillfällen - ett pilotprojekt. Marie-Louise Majewski & Karin Wallin
• Tverrfaglighet i system. Jorunn Torgauten

13.30 - 15.00 Parallelle sesjoner - Workshops

	A	B	C	D	E	F
	Introduksjonskurs	Motivasjonsterapi	Interpersonlig psykoterapi	Spesialenheter for spiseforstyrrelser - organisering og behandling	Alternative behandlingsformer	Samarbeid over grenser i kvalitetssikring og forskning
13.30 - 14.10	Introduksjonskurs - Finn Skårderud	Motivasjonsterapi - Josie Geller (på engelsk)	Interpersonlig psykoterapi - Christopher Fairburn (på engelsk)	Behandling af alvorlig anoreksi under indlæggelse ved kombination af individuel og gruppebaseret behandling - Kristian Rokkedal	Klingende relasjoner: Musikkterapi med mennesker med spiseforstyrrelser - Gro Trondalen	RIKST - ett nationellt kvalitetsregister om ätstörningsbehandling - Carl Lago
14.15 - 15.00	Forts. Introduksjonskurs	Forts. Motivasjonsterapi	Forts. Interpersonlig psykoterapi	Hvordan bygge huset? - Sigrid Bjørnelv	En strategisk behandlingsmodell för ätstörningar - Göran Carlsson	Salut-projektet - En internetbaserad självhjälpsguide (SHG) för personer med bulimi - Birgitta Levin

15.15 - 16.00 Parallelle sesjoner - shortpapers

	I	II	III	IV	V
15.15 - 15.30	Motivasjon for endring hos pasienter med spiseforstyrrelse ved sykehusinnleggelse - Øyvind Rø	Den delikata dialogen. Samtalsriktlinjer i ätstörningsbehandling - Diana Lyrholm Ringborg	Sammenhengen mellom spiseforstyrrelser og fysisk aktivitet blant norske kvinner 18-65 år - Einar Vedul-Kjelsås	Anorexia nervosa: En fenomenologisk studie av pasienters egen erfaring - Ragnfrid H. S. Nordbø	Anorexia nervosa i barn och ungdomsåren - Jan Ejderhamn
15.30 - 15.45	Utvärdering av 159 patienter med anorexia nervosa och bulimia nervosa i ett slutenvårdsprogram - Lisbeth Juhlin	Integrert somatisk og psykoterapeutisk sykehusbehandling av pasienter med alvorlige spiseforstyrrelser - G. Jantchek	Forekomst av spiseforstyrrelser i generell kvinnelig befolkning - Guro Bræin	Behandlingstilfrådställelse ved anorexia nervosa - Gunilla Paulson Karlsson	Intensiv medicinsk behandling på pediatrik avdelningen, som led i behandling av unga patienter med svår anorexia nervosa - Ulf Wallin

PROGRAM

	I	II	III	IV	V
15.45 - 16.00	Association between SASB self-image and outcome in eating disorders: results from a 3 years follow-up study - Caroline Björck	Tilknytningsstrategier og symptombylde hos pasienter med anorexia nervosa - Henrik Daae Zachrisson	Socioøkonomiske variabler og åttstörning: En jämförelse mellan åttstörda pasienter och normala kontroller - Lauri Nevonen	Tidig intervensjon av unga pasienter (under 18 år) och deras anhöriga vid Åttstörningsenheten Videgården, Linköpings Universitetsklinikk - Diana Lyrholm Ringborg	Tandvårdsrutiner og munnhålsans betydelse för behandling av åttstörningspasienter uppskattad av spesialiserte åttstörningsenheter i Sverige - Ann-Katrin Johansson

16.00 - 16.30 *Pause med frukt*

16.30 - 17.30 Det forebyggende arbeidet
 Risikoatferd: Tidlig oppsporing av spiseforstyrret adferd. Mette Waadegaard
 "Du bestemmer". Et program for styrking av selvbylde i helsefremmende arbeid med ungdom. Elsbeth Flood

17.30 Fagprogram dag 1 slutt

20.30 - 23.30 *Sosialt program (NB! Separat påmelding)*
 Vi samles for aperetiff og jordbær, kaffe, bar og dans på Radisson SAS Plaza Oslo

Fredag 17. september 2004

08.00 - 08.30 *Registrering*

08.30 - 10.30 Åpning av dagen med kunstnerisk innslag

"Følelser"
 Spiseforstyrrelser, tilknytningsteori og psykoterapi. Susanne Lunn
 De vanskelige affektene: Spiseforstyrrelser og affektregulering. Per Johnsson
 Diskusjon

10.30 - 11.00 *Kaffepause*

11.00 - 12.00 Familiearbeid og familierapi. Ivan Eisler (på engelsk)

12.00 - 13.30 *Lunsj og posters:*

- Subgrupper inom anorexi. Marie Frendin
- Når kroppen blir en fiende; incest og spiseforstyrrelser. Else-Gro Jørgensen
- Forekomst av spiseforstyrrelser blant universitetsstudenter. Elin Johanne Hansteen Strøm

13.30 - 15.00 Parallele sesjoner - Workshops

	G	H	I	J	K	L
	Introduksjonskurs	Motivasjonsterapi	Interpersonlig psykoterapi	Pårørende til pasienter med spiseforstyrrelser	Utdanningsprogram innen spiseforstyrrelser for helsepersonell. Utvikling og evaluering.	Personlighetsforstyrrelser og spiseforstyrrelser
13.30 - 13.55	Introduksjonskurs - Finn Skårderud	Motivasjonsterapi - Josie Geller (på engelsk)	Interpersonlig psykoterapi - Christopher Fairburn (på engelsk)	"Pårørende og sykehusbehandling av voksne med spiseforstyrrelser" - Astrid Mortensen	"Kropp & Selvfølelse" - et utdanningsprogram for helsepersonell innen feltet spiseforstyrrelser - Gunn Pettersen & Kari-Brith Thune-Larsen	Personlighetsforstyrrelser og spiseforstyrrelser - Øyvind Rø & Kristine Godt
14.00 - 14.25	Forts. Introduksjonskurs	Forts. Motivasjonsterapi	Forts. Interpersonlig psykoterapi	Familjebehandlings lägenheter - Ulf Wallin	Forts. "Kropp & Selvfølelse"	Forts. "Personlighetsforstyrrelser"
14.30 - 15.00	Forts. Introduksjonskurs	Forts. Motivasjonsterapi	Forts. Interpersonlig psykoterapi	Anhøriga som ressurs - Corinna Jarfjord	Forts. "Kropp & Selvfølelse"	Rollespill, pårørende og motivasjon ved Modum Bad - KariAnne Vrabel

15.00 - 15.30 *Pause med frukt*

15.30 - 16.15 Spiseforstyrrelser i cyberspace. Ny teknologi i behandling av spiseforstyrrelser: CD-ROM, e-post, m.m. Teori, klinikk og praktisk demonstrasjon CD-ROM m.m. Demonstrasjoner. Finn Skårderud

16.15 - 17.15 Hva er god ledelse av helsetjenester for spiseforstyrrelser? Hans Petter Fundingsrud
 Is good management the secret to the treatment of anorexia nervosa? J. Hubert Lacey (på engelsk)
 Diskusjon

17.15 - 17.30 Oppsummering, konferansen avsluttes

Årsmøte i Norsk Selskap for Spiseforstyrrelser vil bli gjennomført onsdag 15. september kl. 16.00 - 17.00.
 Årsmøte i Nordisk Selskap for Spiseforstyrrelser vil bli gjennomført torsdag 16. september kl. 17.30 - 18.30

PÅMELDING - www.possibility.no

5. NORDISKE KONFERANSE OM SPISEFORSTYRRELSER
15 - 17. SEPTEMBER 2004, RADISSON SAS PLAZA OSLO

Veien videre. Hvordan organisere behandling på beste måte!

Jeg/vi melder meg/oss som deltaker(e) på konferansen (for påmelding til sosiale arrangementer, se lenger nede på siden). Alle priser oppgitt i NOK.

Hele konferansen	Torsdag 16. september	Fredag 17. september
<input type="checkbox"/> Medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 4.095,-	<input type="checkbox"/> Medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 2.325,-	<input type="checkbox"/> Medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 2.325,-
<input type="checkbox"/> Ikke medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 4.395,-	<input type="checkbox"/> Ikke medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 2.475,-	<input type="checkbox"/> Ikke medlemmer av nordiske selskaper for spise- forstyrrelser påmeldt kr. 2.475,-

Valg av parallelle sesjoner (Velg en sesjon på hver linje).

<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F
<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> II	<input type="checkbox"/> III	<input type="checkbox"/> IV	<input type="checkbox"/> V	
<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> K	<input type="checkbox"/> L

Konferanseavgiften dekker deltakelse på konferansen, lunsj og kaffe-/tepauser. Konferanseavgiften dekker ikke deltakelse på sosiale arrangementer.

Person 1

Dersom dobbeltrom - person 2 i dobbeltrom

Fornavn/Etternavn	_____	_____
Privatadresse	_____	_____
Postnr./-sted/Land	_____	_____
Telefon privat	_____	_____
Yrkestittel	_____	_____
Arbeidssted	_____	_____
Avdeling	_____	_____
Adresse	_____	_____
Postnr./-sted/Land	_____	_____
Telefon arbeid	_____	_____
Telefaks arbeid	_____	_____
E-post	_____	_____
Fakturaadresse	_____	_____

Deltakelse på sosiale arrangementer:

- Ja, jeg/vi ønsker å delta på mottakelse i Oslo Rådhus, sosial samling, middag og konsert på Radisson SAS Plaza Oslo onsdag 15. september 2004. Pris kr. 350,- eksklusiv drikke
- Ja, jeg/vi ønsker å delta på sosial sammenkomst med aperitiff og jordbær, kaffe, bar og dans på Radisson SAS Plaza Oslo torsdag 16. september 2004. Pris kr. 230,-

Hotellbestilling:

Jeg/vi ønsker å reservere hotellplass:

- Ja Nei Ankomstdato:.....ca. kl..... Avreisedato:.....ca. kl.....
- Ikke røyk

Radisson SAS Plaza Oslo (100 rom)	<input type="checkbox"/> Enkeltrom, kr 1250,-/døgn	<input type="checkbox"/> Dobbeltrom, kr 725,-/døgn/person
Rica Oslo Hotel (50 rom)	<input type="checkbox"/> Enkeltrom, kr 930,-/døgn	<input type="checkbox"/> Dobbeltrom, kr 580,-/døgn/person
Cecil Hotel (50 rom)	<input type="checkbox"/> Enkeltrom, kr 600,-/døgn	<input type="checkbox"/> Dobbeltrom, kr 400,-/døgn/person

Rabatterte billetter i Norge

Vi tilbyr gjennom vår samarbeidspartner VIA, rabatterte billetter i Norge til konferansen etter følgende regler: Kurs-konferansebilletter både med SAS og Braathens med 45% rabatt på full pris - disse billettene kan ikke endres etter utstedelse (ca. 14 dager før avreise). Eventuell refusjon av avbestilt billett NOK 250.

Billetter med 35% rabatt gir rett til endring av returreise. Ellers samme regler. Begge rabattklasser tilbys under forutsetning av ledig kapasitet i gitte rabattklasser og gjelder fra alle destinasjoner i Norge. Billettene kan bestilles hos følgende kontaktperson:

Edith Beyer Dir. Tlf: +47 55 54 36 02
VIA Sentral: +47 55 54 36 30
Faks: +47 55 54 36 40
PB. 1966 Nordnes, 5817 Bergen, Norway
E-post: edith.beyer@via.no

Påmelding er bindende. Sendes snarest og senest innen 3. september 2004.
Arrangøren kan ikke garantere hotellrom ved reservasjoner gjort etter 2. august 2004.

For kanselleringsbetingelser se generelle betingelser

POSSIBILITY AS

Lille Markevei 13, 5005 Bergen, Norge - www.possibility.no
Telefaks: +47 55 21 80 81 - Telefon: +47 55 21 80 80 - E-post: grete.nygard@possibility.no

Generelle betingelser

Adresse for arrangementet
Radisson SAS Oslo Plaza
Sonja Henies Plass 3
Oslo, Norge

Konferanse dato
15. - 17. september 2004.

Endringer i programmet
Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre endringer i programmet som følge av sykdomsfall eller andre forhold arrangøren ikke har kontroll over.

Frist for påmelding
Frist for påmelding er 3. september 2004

Alle spørsmål vedrørende arrangementet kan rettes til Possibility AS ved Grete Nygård

Påmelding

- Så snart vi har mottatt din påmelding på en av de foran beskrevne måter, vil vi bekrefte påmeldingen skriftlig til den adresse du har oppgitt som fakturaadresse. Samtidig vil vi kunne fortelle deg hvilket hotell du eventuelt skal bo på.
- 4 enkle måter å melde seg på:
 - Meld deg på elektronisk via våre web-sider www.possibility.no
 - Ring til Possibility AS, telefon +47 55 21 80 80
 - Send påmelding på telefaks til Possibility AS, +47 55 21 80 81
 - Send påmeldingen pr. post til Possibility AS, Lille Markevei 13, N - 5005 Bergen, Norge

Bekreftelse

Så snart vi har mottatt din påmelding på en av de foran beskrevne måter, vil vi bekrefte påmeldingen skriftlig til den adresse du har oppgitt som fakturaadresse. Samtidig vil vi kunne fortelle deg hvilket hotell du eventuelt skal bo på.

Kansellering

Påmeldingen er bindende. Dersom du kansellerer skriftlig før 2. august 2004 vil 75% av konferanseavgiften bli refundert. Kansellering etter denne dato hjemler ingen refusjon. Muntlig kansellering aksepteres ikke.

Hotellreservasjon

Hotellreservasjoner kan kun finne sted gjennom Possibility AS for booking på hotell oppgitt på registreringsskjema. Arrangøren kan ikke garantere pris for flere enn det oppgitte antall hotellrom. Possibility AS kan ikke garantere hotellrom ved reservasjon etter 2. august 2004. Vi gjør oppmerksom på at de vil motta faktura fra Possibility for hotelloppholdet.