



## Invitasjon til seminar om **Overspisingslidelse**

7. november 2016

Sted: Radisson Blu Airport Hotel, Gardermoen

09.00 – 09.30 Registrering og te/kaffe

09.30 – 09.45 Velkommen v/Øyvind Rø

09.45 – 10.45 «Binge Eating Disorder: An Overview and Update» v/Deborah Lynn Reas

11.00 – 11.30 Brukererfaringer v/Mona Larsen

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 12.50 «Fremdeles sulten! Fra psykisk til fysisk sult» v/ Per Anders Møller Axelsen

13.00 - 13.45 Behandlingstilbud for overspisingslidelser og erfaringer ved ulike enheter i Norge:

Silje Helen Moen og Kristin Størby Ueland: «Behandlingstilbud for overspisingslidelse ved Poliklinikk Spiseforstyrrelser, Tønsberg»

Marit Albertsen og Signe Haugen: «Erfaringer fra behandling av personer med overspisingslidelse i Helse Bergen»

Kristine Rørtveit: «Gruppebehandling av overspising på Gruppepoliklinikken ved Stavanger DPS – undringer over ulike utfordringer i praksisfeltet»

14.00- 14.45 «Kognitiv adferdsterapi ved overspisingslidelse – en introduksjon»  
v/Marianne Garte

15.00 – 15.30 Diskusjon og oppsummering

*Forbehold om endringer i programmet.*

**Ingen deltakeravgift.**

**Påmelding** til sekretær Elisabeth Haakafoss, RASP **innen 22. oktober 2016** på e-post [kursRASP@ous-hf.no](mailto:kursRASP@ous-hf.no). Begrenset deltakerantall. *Benytt påmeldingsskjema (vedlagt).*

Ved spørsmål kontakt sekretær Elisabeth Haakafoss på tlf 23 01 62 24 / 415 71 052 (kursmobil). E-post: [eliaha@ous-hf.no](mailto:eliaha@ous-hf.no) eller Øyvind Rø ( [oyvind.ro@ous-hf.no](mailto:oyvind.ro@ous-hf.no) ).

## Innledere:

**Deborah L. Reas:** Seniorforsker og psykolog ved Regional seksjon spiseforstyrrelser. Publisert flere artikler om overspisingsslidelser.

**Mona Larsen:** Organisasjonskonsulent og frivillighetskoordinator i Spiseforstyrrelsesforeningen (tidligere IKS).

**Per Møller Axelsen:** Brukererfæringskonsulent ved Regionalt senter for sykelig overvekt i Helse Sør-Øst, Oslo universitetssykehus, Aker. Driver til daglig bevisstgjørings, motivasjons og endrings grupper for pasienter som er henvist til behandling for fedme og sykelig overvekt. Har egen erfaring med overspisingsslidelse

**Silje Helen Moen:** psykologspesialist ved Poliklinikk spiseforstyrrelser, Sykehuset i Vestfold HF

**Kristin Størby Ueland:** Psykiatrisk sykepleier ved Poliklinikk spiseforstyrrelser, Sykehuset i Vestfold HF

**Marit Nilsen Albertsen:** Spesialfysioterapeut, masterstudent ved Helsevitenskap UiB

**Signe Haugen:** Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, masterstudent i kunnskapsbasert praksis HiB.

**Kristine Rørtveit:** Psykiatrisk sykepleier og forsker ved Stavanger DPS, Stavanger Universitetssykehus, samt førsteamanuensis II ved Universitetet i Stavanger. Gruppeleder for bl.a. gruppe for overspisingsslidelse og klinisk veileder ved Sykelig overvekt poliklinikk, Endokrinologisk seksjon.

**Marianne Garte:** Psykologspesialist og leder for poliklinikken Regional seksjon spiseforstyrrelser, Oslo universitetssykehus. Hun har mange års erfaring med kognitiv behandling av personer med spiseforstyrrelser.

**Øyvind Rø:** Professor og forskningsleder ved Regional seksjon spiseforstyrrelser, Oslo universitetssykehus. Nasjonal koordinator for Nasjonalt klinisk nettverk innen spiseforstyrrelser.

*Arrangør er Nasjonalt klinisk nettverk innen spiseforstyrrelser som er et nettverk for spesialenheter for behandling av spiseforstyrrelser og brukerorganisasjoner i Norge. Nettverket har nettverkssamlinger 2 ganger i året for fagpersoner på spesialavdelinger for spiseforstyrrelser og arrangerer seminarer som er åpne for interesserte. Nettverket ledes av nasjonal koordinator Øyvind Rø ved Regional seksjon spiseforstyrrelser, Oslo universitetssykehus.*