

# SPISEFORSTYRRELSER

Hvordan søke hjelp

Tanker om mat og kropp  
tar opp mye av tiden min

## LAVTERSKELTILBUD

ROS tilbyr gratis støtte, råd og veiledning,  
også for pårørende. Ingen henvisning nødvendig

PRIVAT PSYKOLOG  
kan kontaktes uten henvisning

> 18 år

FASTLEGE



< 18 år

FASTLEGE/HELSESTASJON/  
PPT/BARNEVERNSTJENESTE

PSYKOLOG



DPS 

Distriktpsikiatriske sentre



BUP 

Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

PRIVATE BEHANDLINGSINSTITUSJONER  
kan kontaktes uten henvisning

Regional avdelinger  
og sykehusnivå



Tilbyr samtaler, dagbehandling,  
gruppebehandling og døgninnleggelse

Primærhelsetjenesten

Spesialisthelsetjenesten