

SPISEFORSTYRRELSER

Hvordan søke hjelp

Tanker om mat og kropp
tar opp mye av tiden min

LAVTERSKELTILBUD

ROS (nettros.no) og Spisfo (spisfo.no) tilbyr gratis støtte og veiledning, også for pårørende. Ingen henvisning nødvendig

PRIVAT PSYKOLOG
kan kontaktes uten henvisning

> 18 år

FASTLEGE



< 18 år

FASTLEGE/HELSESTASJON/
PPT/BARNEVERNSTJENESTE

PSYKOLOG



DPS **i**

Distriktpsikiatriske sentre



BUP **i**

Barne- og ungdomspsikiatrisk poliklinikk

PRIVATE BEHANDLINGSINSTITUSJONER
kan kontaktes uten henvisning

Regional avdelinger
og sykehusnivå



Tilbyr samtaler, dagbehandling,
gruppebehandling og døgninnleggelse

Primærhelsetjenesten

Spesialisthelsetjenesten